



**TVIRTINU:**  
LAGV prezidentė  
Vilma Povilionienė  
2025 02 20  
Nr. LAGV-25-02

## GIMNASTIKOS IR ŠOKIŲ FESTIVALIO – KONKURSO „SVEIKA VASARA“

### NUOSTATAI

#### 1. Tikslas ir uždaviniai

1. Sutelkti šalies „Gimnastika visiems“ propaguotojus judėjimui „Sportas visiems“.
2. Sudaryti sąlygas pasirodyti skirtingo amžiaus ir meistriškumo dalyviams.
3. Siekti, kad šokėjai ir gimnastai patirtų judėjimo, kūrybos, atlikimo ir saviraiškos džiaugsmą.
4. Išrinkti stipriausius klubus, kolektyvus.

#### 2. Rengimas ir vykdymas

- Lietuvos asociacija „Gimnastika visiems“
- Lietuvos asociacija „Sportas visiems“
- Lietuvos gimnastikos federacija

#### 3. Laikas ir vieta

- **2025 m. gegužės 24 d. (šeštadienis)**, renginio **pradžia 16:30 val.\*** Palanga, Jūratės ir Kastyčio skveras.
- **8:40 – 10:00 val.\*** – **aikštelės bandymas** (aikštelės matmenys 6x8, 48 kv./m.\*\*\*) be muzikos, vienam pasirodymui skiriamos **3 min.** Poreikiui esant, būtų galimybė šokti priešais sceną, be specialios dangos. Būtina iš anksto informuoti organizatorius.

#### 4. Dalyviai, reikalavimai:

**Festivalyje - konkurse „Sveika vasara“ galima dalyvauti konkursinėje ir nekonkursinėje programoje.** KONKURSE dalyvaujantys kolektyvai pasirodymus registruoja pagal pogrupius (nurodydami juos išankstinėje paraiškoje):

- Ikimokyklinukų pogrupis (iki 6 m.);
- Pradinukų pogrupis (nuo 7 iki 11 m.);
- Vyresnių klasių moksleivių pogrupis (nuo 12 iki 18 m.);
- Jaunimo pogrupis (nuo 19 iki 25 m.);
- Suaugusiųjų pogrupis (nuo 26 iki 44 m.);
- „Mix“ pogrupis (įvairaus amžiaus);
- „Auksinio amžiaus“ pogrupis (nuo 45 m.);
- Gimnastikos, akrobatikos, aerobinės gimnastikos, estetinės gimnastikos pogrupis (amžius neribojamas).

- Grupės dalyvių skaičius – ne mažiau 6 dalyvių (išskyrus, Gimnastikos, akrobatikos, aerobinės gimnastikos, estetinės gimnastikos pogrupį, kuriame gali pasirodyti ne mažiau 5 dalyvių)
  - Kolektyvas turi teisę dalyvauti ne daugiau kaip 2 kartus (būtinai skirtinguose pogrupiuose).
- Dalyvaujant NEKONKURSINĖJE programoje:

- Grupės dalyvių skaičius bei amžius neribojamas.
- Vieno kolektyvo pasirodymų skaičius nėra ribojamas.

## BENDRI REIKALAVIMAI:

- Visų pasirodymų trukmė – ne ilgesnė nei **3 min.**
- Pratimas atliekamas pagal kokybišką muzikinį įrašą, kurį atsiųsti el. paštu: [neringakalp@gmail.com](mailto:neringakalp@gmail.com) iki **gegužės 20 d.** bei turėti jį USB laikmenoje renginio metu.
- Pratime gali būti panaudojami gimnastikos, akrobatikos, įvairių šokių rūšių elementai bei įvairūs įrankiai.
- Apranga – tvarkinga, estetiška.
- Pasirodymai turi būti originalūs nekopijuojant ar plagijuojant kitų autorių kūrybą, vengiant smurto, karo ir prievartos elementų ir motyvų.

## 5. Vertinimas

Vertinama tik **konkursinėje** programoje dalyvaujančios grupės pasirodymas pagal penkis kriterijus:

- Bendras įspūdis - 10 balų,
- Kompozicija - 10 balų,
- Originalumas - 10 balų,
- Artistiškumas - 10 balų,
- Profesionalumas, judesių atlikimo technika - 10 balų.

## 6. Apdovanojimai

- Diplamai kolektyvams.
- Pažymėjimai kolektyvų, grupių vadovams.
- Taurės laureatams.

## 7. Registracija, dalyvio kortelės mokestis

- **Išankstines paraiškas pateikti iki 2025 m. gegužės mėn. 11 d.** Registracijos nuoroda čia: <http://www.gimnastikavisiems.lt/Naujienos/Palanga-2025/>
- **Palangoje grupių registracija** (LAGV) – **2025 m. gegužės 23 d.** (penktadienį), laikas bus patikslintas\* Palangos stadione, Sporto g. 3.
- **Atvykusiems šeštadienį registracija** (LAGV) – **2025 m. gegužės 24 d.** (šeštadienį) nuo **9 iki 10 val.\*** prie scenos Jūratės ir Kastyčio skvere.
- Dalyvaujantiems festivalyje - konkurse „Sveika vasara“ ir kitose Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ (LAGV) programose **vienam šokėjui dalyvaujančiam festivalyje - konkurse dalyvio kortelės suma – 10 Eur.** nepriklausomai keliose veiklose jis dalyvauja.
- **Mokėti pavedimu iki gegužės mėn. 12 d.**  
Rekvizitai: Lietuvos asociacija „Gimnastika visiems“  
Į/k 195757385,  
SEB bankas Sąskaitos Nr. LT347044060007430559  
Mokėjimo paskirtis: Dalyvio kortelė, organizacijos pavadinimas ir dalyvių skaičius.
- Dalyviui neatvykus į renginį, mokestis negrąžinamas.

## 8. Atsakomybė

- Už dalyvių sveikatą ir drausmę atsako grupės vadovas.

*\* Nurodyti laikai yra orientaciniai, o apie patikslintus laikus būsite informuoti likus mėnesiui iki renginio.*

## PARENGĖ:

LAGV atsakingoji sekretorė  
Inga Ulevičienė