

# #BEACTIVE

**EUROPOS SPORTO SAVAITĖ 2021 09 23-30 D.**

*Kviečiame prisijungti šokių vadovus, mokymo įstaigas, sporto klubus, bendruomenes  
prie Europos sporto savaitės #BEACTIVE - 2021*

## #BEACTIVE – JUDEK ŠOKIO RITMU 2021

### NUOSTATAI

#### AKTUALUMAS

Europos sporto savaitė – jau septintus metus Europos Komisijos vykdoma iniciatyva, propaguojanti sportą ir fizinį aktyvumą Europoje. Tai europietiška iniciatyva su visoje Europoje vykstančiais renginiais. Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ (LAGV) ir Geros savijautos klubas „Būk aktyvus“ kviečia jungtis prie šios iniciatyvos dalyvaujant projekte #BEACTIVE – JUDEK ŠOKIO RITMU 2021. Tam, kad dalyvauti šiame projekte nereikia specialių įgūdžių! Nepriklausomai nuo amžiaus ir sportinės patirties #BEACTIVE – JUDEK ŠOKIO RITMU 2021 projektas kviečia jungtis visas Lietuvos ugdymo, švietimo, sporto, sveikatingumo įstaigas ir šokių, gimnastikos kolektyvus.

#### I. TIKSLAS

Stiprinti žmonių fizinę sveikatą taikant populiarią, patrauklią judėjimo formą – šokį, skatinant mokymo įstaigų, sporto klubų, bendruomenių bendradarbiavimą prisijungiant prie Europos judėjimo savaitės #BEACTIVE.

#### II. UŽDAVINIAI

- Formuoti visuomenės teigiamą požiūrį į fizinį aktyvumą bei aktyvų laisvalaikį.
- Organizuoti patrauklią šokio pamoką.
- Pagal galimybes į veiklą įtraukti šeimos narius, įvairaus amžiaus dalyvius.

#### III. ORGANIZATORIAI

Akcijos iniciatoriai „Europos komisija“.

Projekto nacionaliniai koordinatoriai Lietuvoje - Lietuvos asociacija „Sportas visiems“,

Projekto organizatoriai Lietuvos asociacija „Gimnastika visiems“, asociacija Geros savijautos klubas „Būk aktyvus“.

Projekto vykdytojai – prisijungusios prie projekto organizacijos.

#### IV. DALYVIAI

Projekte dalyvaujančių visų Lietuvos įstaigų ugdytiniai, moksleiviai, studentai, šeimos nariai, įstaigų darbuotojai, bendruomenės nariai, mokytojai, šokių kolektyvai, sporto centrai bei klubai ir jų vadovai. Pavieniai asmenys dalyvauti gali prisijungiant prie mieste jau organizuojamos šokio pamokos, apie jas bus skelbiama informacija [www.gimnastikavisiems.lt](http://www.gimnastikavisiems.lt) ir [www.beactive.lt](http://www.beactive.lt) puslapiuose.

## V. LAIKAS IR VIETA

Judėjimo savaitė **#BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU** organizuojama Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ ir GSK „Būk aktyvus“ vyks 2021 m. rugsėjo 23 – 30 dienomis projekte dalyvaujančiose įstaigose joms patogiu pasirinktu laiku.

Projekte dalyvaujančios įstaigos išankstinės registracijos anketoje nurodo informaciją apie organizuojamų šokio pamokų laiką ir vietą, vėliau ši informacija bus skelbiama [www.beactive.lt](http://www.beactive.lt) ir [www.gimnastikavisiems.lt](http://www.gimnastikavisiems.lt) internetiniuose puslapiuose. Naujienas taip pat galėsite sekti socialiniuose tinklapiuose [www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt](https://www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt), <https://www.facebook.com/BEACTIVELT>

## VI. REGISTRACIJA

Vadovai ir įstaigos norintys dalyvauti projekte, registruojasi **iki š. m. rugsėjo 14 d.**

**Registruotis čia: <https://forms.gle/zfUYd8Sx3oC3Nj3Z8>**

Sėkmingai užsiregistravę gaus renginio plakata (elektroninį), šokio muziką ir vaizdo mokomąją medžiagą. Iki savo renginio vykdymo datos vadovai gaus renginio marškinėlius o visi dalyviai – lipdukus. Atributika į miestus bus siunčiama per autobusų siuntas. Užsiregistravusiems po rugsėjo 14 d. jau nebus siunčiama atributika.

## VII. ORGANIZAVIMAS

### Renginio vykdymo sąlygos:

Projektas vykdomas 2021 m rugsėjo 23 – 30 d. Projekte dalyvaujančios įstaigos sau tinkamu laiku bei laisvai pasirinktoje erdvėje vykdo šokio pamoką. Pamokos metu **turi būti mokomas specialiai Europos sporto savaitei sukurtas šokis, choreografijos autorė – Šokių studijos „Laisvė“ vadovė Neringa Staškūnienė.** Rekomenduojame atlikti savo choreografinę interpretaciją, (pvz.: papildyti gimnastikos elementais improvizaciniais judesiais ar kt. šokio pradžioje ir/ar pabaigoje). Dalyvaujančios ikimokyklinio ugdymo įstaigos, atsižvelgiant į ugdytinių amžių, gali kai kur atlikti savas interpretacijas, lengvesnius judesius arba šokti tik priedainį. Kartu su vaikais kviečiami šokti šeimos nariai bei mokytojai! Projekto metu siekiama į šokio pamoką įtraukti kuo daugiau dalyvių.

## VIII. DALYVAVUSIŲ ĮSTAIGŲ ATASKAITA

Įstaigos dalyvavusios projekte **#BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU** turi per 3 d. d. po savo vykdytos pamokos, bet ne vėliau kaip iki spalio 4 d. atsiųsti trumpą ataskaitą į el. p. [beactive.lagv@gmail.com](mailto:beactive.lagv@gmail.com) **Ataskaitoje turi būti nurodyta:** organizatorių vardas pavardė, patikslintas dalyvių skaičius, 3-5 kokybiškos renginio nuotraukos ir/ar vaizdo įrašas (jau išmokto šokio epizodo arba sumontuoto video, kurio trukmė – **iki 1 min.**) Jei apie Jūsų renginį dalinamasi spaudoje, socialiniame tinklapyje ar kt. – atsiųskite nuorodą, tuomet renginiu pasidalinsime plačiau. Renginio užfiksuotos akimirkos bus patalpintos [www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt](https://www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt), <https://www.facebook.com/BEACTIVELT> o atrinktos kokybiškos nuotraukos - [www.beactive.lt](http://www.beactive.lt) tinklapyje.

Atsiuntę ataskaitas vadovai gaus pažymėjimus už dalyvavimą tarptautiniame renginyje. Lietuvos asociacijų „Gimnastika visiems“ ir Geros savijautos klubo „Būk aktyvus“ nariai gaus pažymėjimus už renginio organizavimą savo regione. Visos **dalyvavusios įstaigos gaus padėkas** už dalyvavimą **#BEACTIVE - EUROPOS SPORTO SAVAITĖJE.**

## IX. PAPILDOMOS NUOSTATOS

Vykdytys šokio pamoką asmenys turi užtikrinti dalyvių saugumą ir saugias dalyvavimo sąlygas ir turėti sutikimus dėl asmenų nuotraukų ar vaizdo įrašų viešinimo.

Renginio organizatoriai:

Lietuvos asociacija „GIMNASTIKA VISIEMS“ ir GSK „BŪK AKTYVUS“

El. p. [beactive.lagv@gmail.com](mailto:beactive.lagv@gmail.com)